



TRAVAIL À PIED

NIVEAU 1 (FONDAMENTAUX)



Mardi 18 mai 2021
1 jours- 7 heures
(9h-12h30 et 13h30-17h)



Le Destrier
Rue Stéphane Mallarmé
51000 Châlons-en-Champagne



Enseignants d'équitation du
Grand Est.

8 places maximum.

Pré-requis :

- Avoir un diplôme d'enseignement



25€

Règlement par virement ou
chèque au CRE Grand Est.



- Venir avec son équidé et du matériel adapté
- Possibilité de louer un box
- Prévoir son repas



03 83 18 87 51
contact.of@cregrandest.fr
Inscriptions avant le 11/05/2021



OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

Être capable de conduire une séance pratique d'un travail à la longe technique et aux longues rênes élémentaires afin de pouvoir développer le travail à pied dans sa structure.

PROGRAMME DE LA FORMATION

- 1 - Apports théoriques (environ 1h30 par demi-journée) :
 - Généralités sur le Travail à Pied
 - Utilités et philosophie du travail à la longe et du travail aux longues rênes
 - Découverte des différents objectifs à la longe (4 manières de longer)
 - Fondamentaux du travail aux longues rênes
- 2 - Pratique :
 - Longe technique le matin :
 - Transitions
 - Incurvation
 - Symétrie des déplacements latéraux
 - Longues rênes élémentaires l'après-midi :
 - Marché droit, cercles, transitions
 - Trois positions du piéton aux longues rênes (perpendiculaire, 3/4 derrière, derrière)
 - Approche des longues rênes techniques

FORMATEUR

Déborah SOKIC RICHTER, BEES 1 et Experte Fédérale en travail à pied.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Méthode pédagogique : Méthode active alternant apports théoriques, échanges, observation et mises en situation technique.

Méthodes d'évaluation :

- Évaluation des acquis en amont de la formation sous forme de questionnaire d'auto-évaluation ainsi qu'au cours et à la fin de la formation par le biais d'échanges de type questions/réponses avec le formateur.
- Évaluation de la satisfaction à chaud en fin de formation puis évaluation des effets sur la pratique professionnelle 3 à 6 mois après la formation via un Google Forms.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap, nous contacter.



Comité Régional d'Équitation du Grand Est

Déclaration d'activité d'Organisme de Formation Professionnelle N°44540377154 délivrée par la préfecture de la Région Grand Est
Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - 54410 Tomblaine

03 83 18 87 51 - contact.of@cregrandest.fr
www.cregrandest.fr